



## AAPC - Associação dos Agentes Policiais de Custódia da PCDF

### **Convênio: AAPC/Dra. Karina Viana (Ortodontia)**



## AAPC entrevista Dra. Karina Viana\*, especializada em ortodontia pediátrica.

*Por Giulieny Matos*

**AAPC - Dra. Karina, qual a idade ideal para levarmos nossos filhos e netos ao ortodontista?**

**KV -** Segundo as orientações dos órgãos internacionais e recomendações brasileiras, o ideal é levar a criança para sua primeira consulta ao ortodontista aos 6 ou 7 anos. Sabemos que a medicina está cada vez mais voltada para os tratamentos precoces. Intervenções ortodônticas também têm seguido esta linha, especialmente no caso da ortopedia funcional dos maxilares. Está comprovado cientificamente, e minha experiência e prática de consultório também confirmam isso, os resultados de intervenções ortopédicas em crianças têm sido surpreendentes. Em meses conseguimos correções que em adultos levam anos ou só seriam possíveis por meio de cirurgia ortognática e o resultado muitas vezes não é o mesmo. Algumas crianças, mesmo as menores, necessitam de intervenções imediatas. Cada caso é um caso.

**AAPC - Qual a diferença entre ortodontia e ortopedia?**

**KV -** Na verdade, na *ortopedia* trabalhamos o posicionamento ósseo. Fazemos uma *ortodontia* preventiva, onde posicionamos os ossos corretamente em suas bases. A

preocupação nessa fase não é o alinhamento dentário e sim a correta relação entre a maxila (arcada superior), a mandíbula (arcada inferior) e a base do crânio. O grande objetivo é a busca da harmonia em toda a face do paciente. Na *ortodontia* corretiva basicamente estabeleço um correto posicionamento dos dentes nas bases ósseas.

**AAPC - Quais têm sido os erros e preconceitos mais comuns dos pais sobre este tema?**

KV - A grande preocupação dos pais é com a estética, ou a correção dos dentes, esquecendo-se da importância da questão funcional envolvida. Vou explicar melhor. Por exemplo, um paciente com mordida aberta anterior respira pela boca, dorme mal, ronca, tem alergias... então, o mais importante é posicionar a mandíbula (queixo) corretamente para evitar problemas maiores futuros e não a questão estética dos dentes tortos ou o espaço entre eles.

**AAPC - Como é a receptividade das crianças?**

KV - Desenvolvi, ao longo destes anos de profissão, toda uma psicologia para elas. Geralmente elas ficam curiosas e empolgadas com o tratamento. Além da funcionalidade, elas também percebem a modificação estética. Além disso, acho importante participar do universo deles e procuro me atualizar para conversar e me divertir com meus pacientes. Existem muitos aparelhos com adesivos e figurinhas do mundo infantil para estimulá-los ao uso. É muito gratificante ver as mudanças e a satisfação das crianças e dos pais.

**AAPC - E para os adultos que não tiveram a oportunidade quando crianças, ainda há salvação? (risos)**

KV - Sim, alguns com mais dificuldade, mas é possível, claro! Alguns casos de adultos possuem indicação cirúrgica, que tem sido bem aceita pelos pacientes. Muitos adultos sofrem de DTM (*disfunção têmporo mandibular*) e podem sentir dores na região das articulações da mandíbula, bruxismo e/ou cefaleias. Aqui no consultório também atendo esses pacientes adultos para os quais ofereço também aplicação de *botox* clínico. Existem casos que são tratados também tranquilamente apenas com ortodontia corretiva e com excelentes resultados.

**AAPC - Como então iniciar o tratamento ortodôntico?**

KV - Para todos os pacientes, o tratamento consiste em uma avaliação detalhada, pedido de exames, radiografias, modelos de estudo para diagnóstico e planejamento. Posteriormente são necessárias consultas mensais para realizar o tratamento ortodôntico.

**AAPC - E os demais tratamentos dentários, você atende?**

KV - Sim, em parceria com outros profissionais atendemos todas as especialidades: dentística (restauração), prótese, implantes, endodontia (canal), periodontia (limpeza), clareamento, cirurgia, etc. E caso queiram me indicar para dar uma palestra para os pais nas escolas de seus filhos ou netos sobre o tema ortodontia preventiva, basta passar meu e-mail para a coordenadora da escola.

\*Dra. Karina Viana é formada pela Universidade de Brasília, Pós Graduada em ortodontia e ortopedia funcional dos maxilares. É palestrante do tema ortodontia precoce pelo Ministério do Exército. Interessados em consultar com ela deverão pegar carta de apresentação na AAPC, que poderá ser enviada por fax.

*Ela oferece gratuidade na avaliação, e desconto de 20% no tratamento.*

Marcação individual de avaliação:

Telefones 61-30246650 61 - 9 8118 0647 61-9 93128730 (Whats'App)

E-mail: [odontovitaedf@gmail.com](mailto:odontovitaedf@gmail.com)


[Endereço do Consultório: QR 406 Conjunto 30 lote 10 Sala 3 – Samambaia Norte](#)

[Em breve novas instalações em Águas Claras.](#)

Atenciosamente,

Alexandre Morais  
Presidente AAPC

CONTATE A AAPC [WWW.AAPC.COM.BR](http://WWW.AAPC.COM.BR)

 **FONE: 3427-3651**

99632-3315 (vivo) / 98222-8789 (Tim) / 99199-2184 (Claro) / 98568-3344 (Oi)

E-mail: [aapc@aapc.com.br](mailto:aapc@aapc.com.br)

Quadra C 12 Bloco D, Edifício Central II, Sala 302 / Taguatinga Centro – BRASÍLIA – DF – CEP: 72.010-120